



スポーツ・知育2時間クラス SUNNYクラス

レッスン内容

①

10:00～
登園

『おはようございます!』朝の受け入れは家庭から学園への気持ちの切り替えポイント。
保育者が丁寧に寄り添うことで、子どもも保護者も安心感を持つことができます。
初めての母子分離の大切な時期を家族以外の信頼できる他者との空間を心地よい安全な場所とお子様と認識してもらう大切な時間です。
お子様の体調面など保護者様とのコミュニケーションも取らせていただきます。



②

10:10～
体操
ダンス

体操は体を操ると書くように、特に神経発達が著しい幼児期にとっても大切です。
体操は運動能力や体力を養うだけでなく脳と身体の連携を促し、幼児の発達に良い影響を与えます。
ウォーミングアップでは音楽に合わせて様々なダンス的な運動を行うプログラムになっているため、リズム感覚も養えます。
幼児期に基本的な運動能力やリズム感覚を身につけることで、走る、跳ぶ、バランス感覚、身体のコントロールが向上します。
さらに、幼児の社会性や協調性を育むことにも役立ちます。



③

11:10～
表現力学習
(音楽・リズム・言葉)

ご挨拶、お返事、自己紹介の練習から始まり、生演奏による季節のお歌や、曲のリズムや音に合わせて身体を動かし、思った事を身体で表現をする練習をします。
タンバリン、鈴、カスタネットや太鼓など幼児用の楽器に触れてリズム遊びをすることで楽器に親しみ、音を出す楽しさを味わい、表現力や感性を豊かにします。
言葉の練習では、フラッシュカードを使い右脳を刺激し、発語や正しいものの名前など暗記し言語表現の練習をします。



④

11:25～
製作

(ちぎる・貼る・描く)

製作遊びを通して表現力や想像力、発想力、考える力、工夫する力を育む事ができます。
思い描いたり想像したり「こういうものが作りたい」と絵や物で表現をすることができるようになると、誰かに何かを作ってプレゼントをしたり、製作に使用する道具などの知識も付きます。
幼児の集中力は、一般的に「年齢×1分」または「年齢+1分」といわれていますが、製作や創作に熱中している時の集中力はその時間を超えることもあります。集中力もトレーニングと同じで、日々の積み重ねで高めることができます。
高めるキーワードは『楽しい!面白い!』です。



⑤

11:45～
自由遊び

自由遊びとは、子どもたちが自分の意志で選択した活動を行うことを指します。
自らの選択に基づいた意思決定を行う機会を提供し、自分が何をしたいのかを考えその選択に伴う結果を経験することで自己決定力を育む重要なステップとなります。
自己決定力が育まれることで、将来的に自立した判断を行ったり、困難な状況に対処したりする能力が向上します。また、他の子どもたちとの交流を通じて社会的スキルを学ぶ場でもあります。

